

CUIDADO DEL CUIDADOR

QUE TAN IMPORTANTE ES CUIDAR DE UNO MISMO CUANDO HAY
QUE CUIDAR A ALGUIEN CON NECESIDADES ESPECIALES

Cuales son las razones por la que no nos dedicamos tiempo?

No tenemos quien nos cuide a nuestros hijos con discapacidades.

Sentimos culpa por dejarlos unas horas.

No pensamos que es importante cuidarnos.

Virtual por Zoom

Viernes, Octubre 29 2021 10am

llamenos para registrarlo al 510 338 8195 o puede registrarse en el link que aparece al final.

Platica presentada por Cecilia Corral (madre lider) en la que compartiremos consejos de como darle importancia a su cuidado para a su vez darle a nuestro familiar con necesidades especiales un cuidado de calidad y efectividad.

