

# CUIDADO DEL CUIDADOR

QUE TAN IMPORTANTE ES CUIDAR DE UNO MISMO CUANDO HAY  
QUE CUIDAR A ALGUIEN CON NECESIDADES ESPECIALES

Cuales son las razones por la que no nos dedicamos tiempo?

No tenemos quien nos cuide a nuestros hijos con discapacidades.

Sentimos culpa por dejarlos unas horas.

No pensamos que es importante cuidarnos.

Virtual por Zoom

**Viernes, Octubre 29 2021 10am**

llamemos para registrarlo al 510 338 8195 o puede registrarse en el link que aparece al final.

Platica presentada por Cecilia Corral (madre lider) en la que compartiremos consejos de como darle importancia a su cuidado para a su vez darle a nuestro familiar con necesidades especiales un cuidado de calidad y efectividad.

