区域中心
资格要求与服务

SUPPORT FOR FAMILIES
EDUCATION • EMPOWERMENT • EQUITY

Family Resource Navigators

California State Council on Developmental Disabilities

学习目标

- 了解区域中心 (Regional Center) 及有资格获得其服务的对象。
- 了解更多关于个人项目计划 (IPP) 和区域中心服务的信息
- 关于准备制定 IPP 的一些提示。
- 探索自我决定计划选项。

什么是区域中心？

DDS Department of Developmental Services

《兰特曼法案》是加州的一项残疾人权益法，其中规定了发育障碍人士有权获得服务和支持。该法案还要求加州政府负责提供这些服务，

为此，加州设立了名为“区域中心”的机构。

区域中心是与加州发展服务部 (DDS) 合作成立的非营利组织，该中心会评估个人是否符合资格，并协助寻找和协调服务。

https://www.dds.ca.gov/transparency/laws-regulations/lanterman-act-and-related-laws/

谁有资格获得区域中心服务？

18 岁之前患有残障、预计持续终生的*发育障碍*人士，且其程度属于**“严重障碍”**。根据加州法案的规定，发育障碍是指存在以下五种状况之一：

脑瘫、癫痫、自闭症、智力障碍，以及其他与智力障碍密切相关或需要类似治疗的状况（称为第五类）。

谁有资格获得区域中心服务？

“严重障碍”是指个人经诊断存在上述五种状况之一，且**至少在以下三个方面**面临重大挑战。

- 沟通技能（接受性语言和表达性语言）
- 学习
- 自理
- 行走
- 自我指导
- 独立生活
- 经济自立

区域中心服务协调员的职能？

服务协调员（个案经理）

- 担任区域中心与服务对象（及其家人）之间的主要联系人；
- 推动召开以个人为中心的会议，为服务对象制定个人项目计划 (IPP)；
- 协调区域中心提供的所有服务，并负责答疑解惑；
- 协助寻找服务，以满足社区服务对象的需求（称为“通用服务”）。

区域中心如何确定服务？

- 区域中心采用以个人为中心的方法来确定服务，并将服务内容记录在个人项目计划 (IPP) 中。
- 以个人为中心的规划强调特定个体的未来发展和目标。规划流程应以个人的兴趣和优先事项为指导，重点关注对他/她而言最重要的事情。
- **此流程包括记录该成年服务对象如何做出决策，因此，请务必记录其是否使用支持性决策 (SDM)。**

区域中心如何确定服务？

- 规划团队负责确定所需要的服务。团队成员包括服务对象本人、其家人、区域中心工作人员，以及服务对象希望邀请加入的任何支持人员。
- IPP 文档会列出实现目标所需的各项服务和支持，以及服务提供者。这就像是与区域中心签订的一份合同：双方就合同内容达成一致，然后应立即履行其承诺并提供约定的服务。

区域中心与通用服务

- 区域中心 (RC) 是支付服务费用的最后选择，即“最后支付方”。如果其他计划可以提供某项服务，则区域中心**通常**不会支付服务费用。
- 此类服务均被称为“通用服务”，包括由公共机构、私人保险公司和管理式医疗计划提供的服务。例如，学校服务 (IEP)、Medi-Cal、居家支持服务 (IHSS)、补充保障收入 (SSI)，以及医疗设备等。
- 如果区域中心成年服务对象不符合这些通用服务的资格，则区域中心可为其支付相关服务费用。

面向成年人的区域中心服务

区域中心提供多种生活方案计划，包括：

- 独立生活 (ILS) 计划，为成年人服务对象提供技能培训，其与家人同住。
- 支持性生活服务 (SLS) 计划，为居住在自己家中的成年人服务对象提供支持。
- 协调式家庭服务 (CFS) 计划，为与家人同住的成年人服务对象提供系统导航指引和其他支持。
- 集体住所包括社区护理机构 (CCF)、全家护理机构 (FHA)、中级护理机构 (ICF) 以及特殊需求护理院。

就业服务

区域中心提供多种服务，帮助成年人寻找工作，并提供不同程度的支持以满足其就业需求。

- 提供就业指导和小组培训的日间课程。
- 专门的就业服务
- 个别化就业服务

区域中心服务

- 社区融合计划
- 沟通培训与支持
- 特殊交通服务
- 行为支持
- 护理服务
- 暂托服务
- 日间课程
- 咨询
- 行走训练
- 自适应设备
- 耐用医疗设备
- 治疗服务
- 如需获取服务的完整列表，请参阅《加州法规》第 17 篇第 54342 条

https://www.dds.ca.gov/rc/rc-services/

使用 SDM，为制定 IPP 做好准备

请参阅加州残疾人权利组织发布的“关于为您本人或子女获得优质区域中心服务的 16 条实用建议”

确定哪些支持人员会陪同您参加，以及他们在 **IPP** 流程中的角色。您可以自主选择支持人员提供帮助的方式！

与支持人员一起回顾您当前的 **IPP**，确定哪些方面有成效，哪些方面无助益。

使用 SDM，为制定 IPP 做好准备

请参阅加州残疾人权利组织发布的“关于为您本人或子女获得优质区域中心服务的 16 条实用建议”

与团队一起规划您的目标

您希望住在哪里（与谁同住）？

您希望如何度过每一天（学习、工作、艺术创作）？

您希望进行哪些休闲活动？

在您目前的生活中，哪些方面进展顺利？

哪些方面需要改进？

您需要哪些服务和支持？

使用 SDM，为制定 IPP 做好准备

请参阅加州残疾人权利组织发布的“关于为您本人或子女获得优质区域中心服务的 16 条实用建议”

- 列出您认为实现目标所需的所有服务和支持。
- 务必邀请您希望参加会议的所有人员和机构。
- 法律规定，规划团队必须在会议期间就您的服务和支持做出决定。区域中心必须有一位有权批准或拒绝您请求的人员（称为“决策者”）参加会议。通常情况下，他们不会出席会议，除非您提出要求。

使用 SDM，为制定 IPP 做好准备

请参阅加州残疾人权利组织发布的“关于为您本人或子女获得优质区域中心服务的 16 条实用建议”

- 请确保 IPP 包含以下内容：(1) 您将获得的具体服务和支持，包括类型和数量；(2) 负责提供这些服务的机构；以及 (3) 服务的开始时间。如果无法立即开始服务，IPP 必须说明将采取哪些措施、每项措施的负责人以及截止日期。法律规定，IPP 必须包含这些内容。
- 如果您与区域中心无法就某些事项达成一致，则可以在 15 天内召开第二次 IPP 会议。在第二次 IPP 会议上，您应该能够直接与决策者对话，无需等待委员会或主管的意见。如果第一次会议的答复为“否”，则不必召开第二次会议，但您可以索取书面通知并了解如何申诉。

另一个选项：

自我决定计划

“自我决定”计划让个人及其家人对所接受的服务和支持拥有更高的自主权。在常规计划中，区域中心服务协调员负责协助服务对象寻找所需服务。在自我决定计划中，个人可以借助家人、朋友或独立协调员的帮助，自主选择服务、支持，以及提供者/服务机构。您需要制定预算和支出计划，并与财务管理服务 (FMS) 机构合作。

https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/

自我决定计划的利与弊

- 增强独立性和自主权
- 为服务对象及其家人提供更广泛的支持和服务。
- 个人可以选择最符合自身需求的提供者/服务机构和活动。
- 提升自由度和灵活性，可能会加快进度。

- 一些参与者或其家人认为，管理此计划需要完成许多行政工作，尤其是财务方面。
- 父母担心，当他们无法亲力亲为时，此类计划的管理如何落实。

欢迎提问！

California State Council on Developmental Disabilities

本项目由 SCDD 和 SDM-TAP 资助