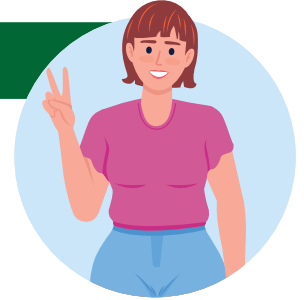


اتخاذ القرارات: حقوقي

لدي الحق في اتخاذ قراراتي بنفسي.

من المهم بالنسبة لي أن يتم سماع رأيي.
إن اتخاذ قراراتي بنفسني يعني أن لدي رأيًا في الطريقة التي أعيش بها حياتي
ويساعدني على أن أصبح أكثر ثقة واستقلالية.



لدي الحق في الحصول على دعم جيد عندما أتخذ القرارات.

أحب الحصول على الدعم من الأشخاص الذين أثق بهم عندما أتخذ القرارات.
يمكن أن يكون ذلك أحد أفراد العائلة أو صديقًا أو موظف دعم.
قد تحتاج بعض قراراتي إلى دعم أكثر من غيرها، ولا بأس بذلك!



لدي الحق في أن يتم الاستماع لي واحترامي بشأن اختياري والأشياء التي أحبها.

لدي ما يعجبني وما لا يعجبني واهتماماتي وأهدافي، وقد يتغير ذلك بمرور
الوقت - لذا لا تفترض أنك تعرف ما أريده أو أحتاجه.



لدي الحق في اتخاذ قراراتي قد لا يحبها الآخرون أو لا يتفقون معها.

أعطني معلومات ونصائح، ولكن لا تكن مسيطرًا أو تحاول تغيير رأيي -
ففي نهاية المطاف، هذا خيار!



لدي الحق في اتخاذ قرارات محفوفة بالمخاطر والتعلم من أخطائي.

إن تجربة أشياء جديدة والمجازفة تساعدني على التعلم والنمو.
حتى لو اتخذت قرارًا غير حكيم، فلا تزال هذه فرصة بالنسبة لي للتعلم من
أخطائي.

