残障人士决策指南

适用于自我倡导者、家庭成员及支持人员的概述

SUPPORT FOR FAMILIES
EDUCATION • EMPOWERMENT • EQUITY

Family Resource Navigators

California State Council on Developmental Disabilities

成年年龄

当个人年满 18 岁时，所有州和联邦法律赋予的权利将从父母/监护人转移至青年本人。

涉及哪些类型的决策？

医疗保健

选择医疗计划

选择医生/治疗师

做出医学治疗决策（了解利弊）

获取医疗保健服务

申诉与辩护

涉及哪些类型的决策？

财务事务

个人预算

银行账户

信用卡

涉及哪些类型的决策？

教育

特殊教育或学校 504 计划

获取记录（大学或 K-12 阶段）

学院或大学环境中的残障服务

涉及哪些类型的决策？

个人决策

居住安排

人际关系

日常活动

涉及哪些类型的决策？

法律事务

信息共享

服务申请（如 Regional Center、Calfresh 或 MediCal）

合同签署

投票

需要获得帮助的人员应如何决策？

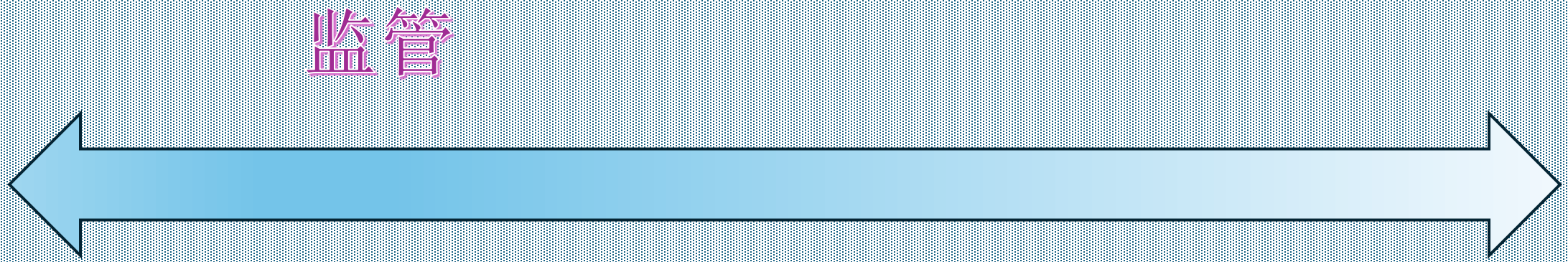
个人可由他人代为决策，此模式下由某人**替代**个人行使决策权。
个人也可在他人的一定或大量**支持**下自主做出决策。
成年残障人士及其家庭可在此范围内选择适用方案。

替代　　支持

监管

监管是一种法庭程序，法官据此判定您是否能自主管理自己的健康、饮食、衣物、住所、财务或个人需求。

通过监管程序，法官可指定他人代您做出部分（有限监管）或全部决策。


监管
替代
支持

监管

法官仅可在对促进和保护个人福祉有必要的情况下任命监管人。

对智力与发育障碍人士的监管

- **对智力和发育障碍人士通常采取有限监管。**

监管人可能仅负责个人照护事务，或同时管理财务。

- 若负责个人照护与保护，称为**“人身监管”**。
- 若管理财务，则称为**“财产监管”**。

（加州法院自助指南：监管）

有限监管可限制的 7 项权利

居住权	决定个人居住地。
记录权	获取个人机密记录和文件。
婚姻权	个人结婚需经监管人同意。
合同权	决定是否可签订合同。

有限监管可限制的 7 项权利

医疗权	代为同意或拒绝医疗服务。
关系权	行使或限制其社会关系和亲密关系自主权。
教育权	做出教育相关决策。

监管的优势与劣势

优势

- 直接获取资料，父母/监管人操作更简便。
- 部分家长认为这是保护残障家庭成员法律与财务权益的最佳方式。
- 有明确并获得广泛认可的法律程序可循。

劣势

- 对发育障碍人士而言，是***限制性最大***的帮助方式。
- 监管费用高昂且通常需律师协助。（***AB 1663 法案通过后，若监管人与被监管人同意，法院可在无需听证的情况下终止监管。***）
- 监管人由法院决定而非家庭自主选择。
- 被监管人仍可能面临虐待、逮捕或财务诈骗风险。

支持性决策 (SDM)

支持性决策 (SDM) 是指残障人士 (PWD) 在其自行选择的可信团队协助下自主决策。

团队成员可包括家人、同事、朋友及过往或现任服务提供者。个人应选择了解并尊重其偏好且能维护其选择和决策的支持人员。

支持性
决策(SDM)

替代

支持

支持性决策 (SDM)

团队构建	残障人士 (PWD) 自主选择支持团队，以协助其理解、分析及表达决策意向。
灵活机制	PWD 可选择签订书面 SDM 协议，或仅为特定决策/时段选择支持人员。

支持性决策 (SDM)

定制化	由 PWD 自主决定所需的支持方式及时间。
适应性	PWD 可依赖既有支持，无需书面的支持性决策协议
决策权	PWD 始终保有决策自主权与控制权。

支持性决策的优势与劣势

优势

- 最大限度保障 PWD 的自主权与独立性。
- 免费使用或试行，可随时调整或终止。
- 通过给予 PWD “承受风险的尊严”降低羞耻感，提升 PWD 的自尊。
- 部分研究表明，当 PWD 身边拥有一个支持人员团队时，其面临虐待的风险会有所降低。

劣势

- SDM 知名度不高，可能遭专业人士抵制。
- 连不属于监护人的支持人员都可能干预 PWD 的自主权，或就决策问题与其发生冲突。
- 某些情况下，PWD 可能未被视作决策主体，焦点可能偏移至支持人员。

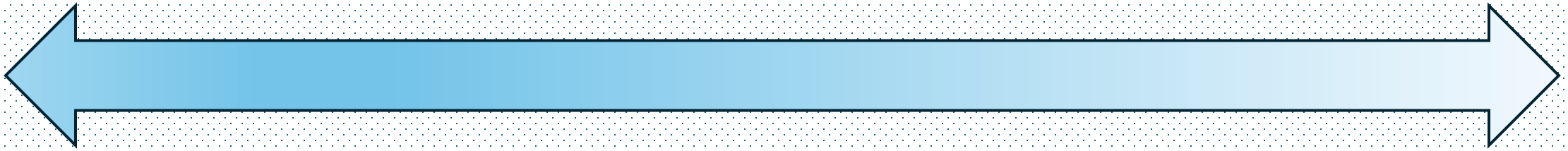
配套文件/监管的替代方案

PWD 可使用其他方案替代监管，通常是以书面协议形式与协助人员达成约定。这类协议可涵盖广泛领域（如持久授权书），或针对特定机构/服务（如应对 Kaiser Medical Care 的授权代表）。

此类文件可单独使用，也可与支持性决策流程结合使用。

其中大多数文件允许指定人员代替 PWD 行事，但 PWD 有权随时终止协议。

配套文件



替代

支持

常见配套协议（监管的替代方案）

持久授权书	该文件可授予他人代替 PWD 做出决策的权利。 其中部分授权书涵盖特定类型的决策（如医疗或财务），但部分则同时涵盖两者。
授权代表	医疗领域常用术语。 授权代表可代理 PWD 处理所有医疗事务，或受 PWD 限制仅处理特定决策事项。 PWD 可随时撤销或更改授权。
预立医疗指示	针对医疗照护事宜，让 PWD 能够指定医疗代理人在其患病时代理决策，并让 PWD 能够预先做出医疗选择。

常见配套协议（监管的替代方案）

代理领款人	由社会保障部门指定，负责管理福利金款项。PWD 可联系社会保障部门更换或撤销代理领款人。
联名银行账户、特殊需求信托与 CalAble	PWD 可与信任的家庭成员或朋友设立联名账户。特殊需求信托由受托人负责管理资金。PWD 可为 CalAble 指定授权代表，协助资金管理事宜。

配套文件的优势与劣势

优势

- 与 SDM 类似，PWD 可自主选择协助领域。
- 协议为自愿签署，PWD 可随时终止。
- 成本较低。
- 法律程序得到认可。

劣势

- 可能是最复杂的替代方案，需定期更新很多不同协议。
- 其中很多文件需经过公证，若 PWD 存在沟通障碍则尤为困难。
- 协助人员可能以自身选择取代 PWD 的意愿，因为协议允许替代模式与支持模式并存。

决策方案考虑因素

PWD 家庭常需在 PWD 的自主权/能动性与安全之间进行权衡。

PWD 及其家庭面临很多需要考虑的选择，这些选择各有利弊。

但任何安排（包括监管）均无法保证绝对安全。

有任何疑问？

California State Council on Developmental Disabilities

本项目得到了 SCDD 和 SDM-TAP 的资助

资源

https://selfhelp.courts.ca.gov/conservatorship
（加利福尼亚州法院）

https://www.disabilityrightsca.org/publications/limited-conservatorships-alternatives
（加利福尼亚州残障权益组织）

https://scdd.ca.gov/supported-decision-making-resources/
（州级发育障碍事务委员会）

https://supporteddecisionmaking.org/
（全美支持性决策资源中心）